

Wat gebeurde er?	
------------------	--

Wat dacht ik?	
---------------	--

Hoe voelde ik me?	
-------------------	--

Wat deed ik toen?	
-------------------	--

Wat zijn de gevolgen?	
-----------------------	--

Het kan anders

Dit gebeurt er:	
-----------------	--

Wat kun je dan denken?	
------------------------	--

Hoe zou je je dan voelen?	
---------------------------	--

Wat doe je dan?	
-----------------	--

Wat zijn dan de gevolgen?	
---------------------------	--